

BAZA ORGANIZACJI OFERUJĄCYCH POMOC W ROBIENIU I ROZNO SZENIU ZAKUPÓW itp. aktualizacja 23.03.2020

Lp.	Nazwa organizacji	Osoba kontaktowa	Kontakt telefoniczny	adres e-mail	krótki opis	obszar pomocy	rejon działania
1	Parafia oo. Dominikanów, ul. Sokolska 12, Katowice	Michał Bartold	Tel. 794-796-359	michalbartold@gmail.com	Inicjatywa pomocy osobom starszym oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością. W Parafii obecnie kilkanaście osób wyraziło chęć pomocy w robieniu zakupów spożywczych i aptecznych. Pomoc taką chcemy ofiarować głównie osobom mieszkającym na terenie parafii (mniej więcej okolice ul. Sokolskiej 12, od Superjednostki, ul. Chorzowskiej, przez ul. Mickiewicza po ulicę 3 maja i do cmentarza przy skrzyżowaniu ul. Geppert Mayer i ul. Gliwickiej), ale możliwe, że będziemy mogli pomóc gdzieś również poza parafią. Link do strony z opisem inicjatywy: https://katowice.dominikanie.pl/2020/03/16/zostanwdomu-sasiedzka-pomoc-dla-najbardziej-zagrozonych-koronawirusem/	zakupy, Apteka	Śródmieście Centrum
2	Katowicki Hufiec ZHP	komendantka Hufca Katowice Małgorzata Dudek	794-302-132	malgorzata.dudek@zhp.net.pl	Harczerze oferują pomoc ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym ze Spółdzielni Górniki, którzy z powodu epidemii utknęli w swoich mieszkaniach. Codziennie mobilne patrole harcerskie rozmieszczone we wszystkich sześciu dzielnicach Katowic, czekają na informację o osobach potrzebujących ich pomocy. Najlepszy kontakt, jest poprzez informacje sąsiedzkie dostarczone telefonicznie kierownikom administracji. Po wcześniejszym umówieniu harcerze zrobią podstawowe zakupy, wyprowadzą na spacer zwierzęta czy wykupią leki. Dostarczone przez nich produkty będą w jednorazowych opakowaniach i tak dowiezione aby uniknąć kontaktu osobistego. https://smgornik.katowice.pl/pl3/wordpress/?p=9261	zakupy, apteka, Wyprowadzanie zwierząt,	Centrum, Kokociniec, Zadole, Rolna, Słoneczna, Załęże

Pomoc udzielana mieszkańcom Katowic

3	Organizator europoseł Łukasz Kohut	Wojciech Mirek; Lucjan Durnaś	Wojciech Mirek - +48 509 366 222 – Katowice Lucjan Durnaś - +48 783 638 610 - Katowice, Chorzów.	Drodzy seniorzy i Drogie seniorki, możecie liczyć na pomoc moją i mojego biura. Jeżeli ktoś z Państwa ogranicza wyjścia z domu w trosce o swoje zdrowie, to chciałbym zaproponować pomoc w zakupach. Poniżej zostawiam numery kontaktowe na które bez przeszkód mogą państwo się zwrócić a my postaramy się pomóc przywożąc państwu niezbędne zakupy do domu. Pomoc dostępna jest na terenie województwa Śląskiego i proszę uprzejmie o zgłaszanie się w razie potrzeby do moich przyjaciół i współpracowników. - napisał Łukasz Kohut na swoim profilu Facebookowym.	zakupy, Apteka	Katowice Chorzów
4	Fundacja Jesteśmy Dla Was		tel. całodobowy 690-467-178 lub 516-305-718	Fundacja Jesteśmy Dla Was zapewnia pogotowie zakupowe oraz dyżur prawny i psychologiczny Fundacja Jesteśmy dla Was pomaga również w okresie zagrożenia zakażeniem koronawirusem: - zapewnia wsparcie wolontariuszy, którzy chętnie pomogą seniorom w zakupach żywnościowych i w zakupach leków, kontakt telefoniczny tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718 - prowadzi dyżur prawny i psychologiczny w Ośrodku przy ul. Dudy Gracza 6 w Katowicach, konsultacje i rezerwacja spotkań pod numerami telefonów tel. całodobowy 690 467 178 lub 516 305 718	zakupy, apteka, dyżur prawny, Dyżur psychologiczny	Katowice
5	Fundacja diaMETor		Telefon: 504-114-994, e-mail: info@fundacjadiumetor.pl	Fundacja diaMETor udziela bezpłatne porady prawne dla SENIORÓW Fundacja diaMETor oferuje darmowe porady prawne dla SENIORÓW. Porady udzielane są telefonicznie lub online.	dyżur prawny,	Katowice
6	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA”		Telefon: 32 229-84-25 biuro@stowarzyszenie-synergia.pl	W tym trudnym czasie stanu zagrożenia epidemicznego Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju „SYNERGIA” oferuje bezpłatne wsparcie psychologiczne prowadzone online i telefonicznie.	Dyżur psychologiczny	Katowice
7	Stowarzyszenie Matuzalem	koordynator Pani Dorota Banowicz	505-136-199	osoby chętne do udzielania pomocy proszą o zgłaszanie się pod numer telefonu 505-136-199 w godz. 18-19.00		

Pomoc udzielana mieszkańcom Katowic

8	Parafia św. Józefa	Pani Danuta Kozak	Tel. 32 254-28-49 zaleze@katowicka.pl	Parafia św. Józefa – ks. Proboszcz Józef Słota – poinformował, że na parafi znajdują się osoby chętne do pomocy osobom starszym. Zapraszamy do kontaktu z koordynatorem Panią Danutą Kozak – osoby wymagające pomocy można zgłaszać do parafii telefonicznie lub mailowo.	zakupy, Pomoc osobom starszym	Załęże
9	Fundacja Rozwoju Ekonomii Społecznej	Elżbieta Kaczmarek	797-593-318; senior.kat@ekonomiaspoleczna.org.pl	Fundacja prowadzi zajęcia zdalne dla seniorów oraz porady online na fb klubu https://www.facebook.com/Katowickie-Centrum-Seniora-Klub-Senior-100152744921254/?modal=admin_todo_tour , porady dla seniorów pod nr telefonu, możliwość zrobienia zakupów/apketa	zajęcia dla seniorów, porady, zakupy/apteka	Katowice
10	Ruch Focolari (Dzieło Maryi), Wspólnota Śląska	Franciszek Halkiewicz	721-085-574 framan123@gmail.com	Pomoc osobom starszym, niepełnosprawnym, ograniczonym ruchowo oraz osobom z problemami zdrowotnymi i obniżoną odpornością w zakupach, załatwianiu spraw wymagających obecności osoby w urzędzie lub instytucji, itp.	Zakupy, Apteka, Urzędy, Instytucje	Miasto Katowice
11	Pies w Koronie		Facebook: wpisz w wyszukiwarce „Pies w koronie”	Pies w Koronie to grupa wsparcia w czasie zagrożenia COVID-19 W Katowicach promowana jest przez wolontariuszy Schroniska dla Zwierząt przy ul. Milowickiej. Jesteś na przymusowej kwarantannie lub poddajesz się samoizolacji, obawiasz się wyjść z domu, jesteś przeziębiony, chory, niepełnosprawny, masz małe dziecko i brak rąk do pomocy, ale masz psa lub inne zwierzątko - NIE BÓJ SIĘ POPROSIĆ O POMOC. https://www.facebook.com/groups/654422091958462/about/	Wyprowadzanie zwierząt	Cała Polska
12	sklepik ul. Janasa 11	właściciele Panowie Jarek i Marek	Tel. 531 622 080 i 698 671 317	Sklep spożywczy na ul. Janasa 11 Katowice-Załęże daje możliwość zrobienia zakupów telefonicznie; zakupiony towar właściciele: Panowie Jarek i Marek doniosą lub DOWIOŻĄ GRATIS na ternie Załęża, w obszarze kilku przecznic od ulicy Janasa. Za towar można płacić gotówką lub kartą.	zakupy,	Załęże, okolica ul. Janasa

Pomoc udzielana mieszkańcom Katowic

13	Biuro poselskie pośta Łukasza Kohuta	p. Wojciech Mirek	Tel: 509 366 222	Drodzy seniorzy i Drogie seniorki, w związku z coraz większą ilością przypadków zarażeń wirusem Covid-19 chciałbym poinformować, że możecie liczyć na pomoc moją i mojego biura. Jeżeli ktoś z Państwa ogranicza wyjścia z domu w trosce o swoje zdrowie to chciałbym zaproponować pomoc w zakupach. Poniżej zostawiam numery kontaktowe na które bez przeszkód mogą państwo się zwrócić a my postaramy się pomóc przywożąc państwu niezbędne zakupy do domu. Pomoc dostępna jest na terenie województwa Śląskiego.	zakupy, Apteka	Miasto Katowice
14	Centrum Pomocy Ekipa Szymona Śląskie		500-674-378	Zagrożenie epidemiczne postępuje. Biura Ekipa Szymona w całej Polsce zamieniają się w Centra Pomocy, a wolontariusze Szymona Hołowni są gotowi do pomocy! W ramach naszych możliwości chcemy pomóc osobom starszym, niepełnosprawnym, przewlekle chorym z naszego województwa w zakupach spożywczych i farmakologicznych. Zadzwoń do nas i daj znać, czego potrzebujesz! Postaramy się skontaktować z najbliższym wolontariuszem i pomóc w zakupach. Nie będziemy wchodzić do Waszych do mieszkań. Po prostu robimy zakupy, oddajemy, wychodzimy. Zakupy spożywcze robimy do maks. 100 zł, chyba, że potrzebne będą jeszcze leki. Nie przyjmujemy innych zleceń - tylko zakupy. Chętnie podpowiemy, gdzie udać się po inną pomoc.	zakupy, Apteka	Miasto Katowice